

A watercolor palette with various colors and several brushes are arranged around a central white paper. The palette is at the top, and brushes are on the left and right sides. The paper has a faint, colorful watercolor splash at the top.

Percorso di ARTETERAPIA per ridurre lo stress

posti limitati

**GIOVEDÌ 7-14-21-28 NOVEMBRE
e 5 DICEMBRE 2019 dalle ore 16.30 alle 18.00**

**SALA VERDE BIBLIOTECA COMUNALE
VIA VANVITELLI, 42 - VAPRIO D'ADDA**



Comune di Vaprio d'Adda

**FONDAZIONE
MONSIGNOR
AMBROGIO
PORTALUPPI**



**BIBLIOTECA COMUNALE
ALBERTO PIROVANO
VAPRIO D'ADDA**

INFO E ISCRIZIONI

02 90966946

biblioteca.vapriodadda@cubinrete.it

Costo € 80

per 5 incontri

comprensivo di materiali

L'arteterapia è una disciplina che utilizzando i materiali artistici (colori, supporti e materiali cartacei, tridimensionali, plastici ecc.), accompagna la persona in un'esperienza creativa e attiva che le permette di esprimere se stessa, le proprie emozioni, scoprire risorse e potenzialità personali per aumentare il proprio benessere.

**Non sono necessarie abilità artistiche
si consiglia abbigliamento comodo.**