

The background of the top half of the poster features two watercolor palettes and several brushes. One palette is in the top left, showing various colors like green, purple, orange, and yellow. Another palette is in the top right, with colors like green, blue, red, and purple. Three brushes are on the left, and three more are on the right. The central text is written in a hand-drawn, sketchy font.

# Percorso di ARTETERAPIA per ridurre lo stress

posti limitati

**GIOVEDÌ 7-14-21-28 NOVEMBRE  
e 5 DICEMBRE 2019 dalle ore 16.30 alle 18.00**

**SALA VERDE BIBLIOTECA COMUNALE  
VIA VANVITELLI, 42 - VAPRIO D'ADDA**



Comune di Vaprio d'Adda

**FONDAZIONE  
MONSIGNOR  
AMBROGIO  
PORTALUPPI**



**BIBLIOTECA COMUNALE  
ALBERTO PIROVANO  
VAPRIO D'ADDA**

**INFO E ISCRIZIONI**

**02 90966946**

**[biblioteca.vapriodadda@cubinrete.it](mailto:biblioteca.vapriodadda@cubinrete.it)**

**Costo € 80**

**per 5 incontri**

**comprensivo di materiali**

L'arteterapia è una disciplina che utilizzando i materiali artistici (colori, supporti e materiali cartacei, tridimensionali, plastici ecc.), accompagna la persona in un'esperienza creativa e attiva che le permette di esprimere se stessa, le proprie emozioni, scoprire risorse e potenzialità personali per aumentare il proprio benessere.

**Non sono necessarie abilità artistiche  
si consiglia abbigliamento comodo.**