

Il **plogging** è un'attività ludica sportiva inventata in Svezia che consiste nella raccolta di piccoli rifiuti mentre si corre o si cammina. È un modo nuovo per combinare l'esercizio fisico con la pulizia di strade e parchi che si sta diffondendo anche da noi.

Una bella iniziativa che Cem Ambiente supporta attraverso la nascita del Gruppo Plogging: Voi vi organizzate e muovete liberamente. Noi forniamo gratuitamente, tramite i nostri Comuni che hanno aderito al progetto, gli strumenti base: **pettorine, guanti e sacchetti**.



NEL TEMPO LIBERO RACCOLGO RIFIUTI

POCHE REGOLE PER FARE PLOGGING

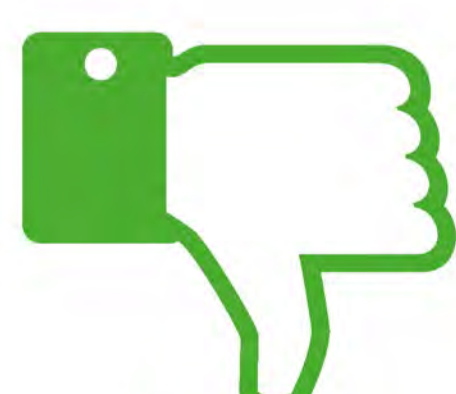
1 Ritira nel tuo Comune il Kit del plogger di Cem Ambiente, la pettorina, i guanti e i sacchetti (l'iniziativa è valida solo per i cittadini residenti nei comuni gestiti da Cem Ambiente)

2 Usa sempre i guanti per proteggerti e gli strumenti che ti abbiamo fornito con il Kit



3 Raccogli solo piccoli rifiuti e lascia perdere i rifiuti ingombranti o pericolosi

4 Raccogli i rifiuti nel sacchetto con il logo plogging di Cem Ambiente, portalo a casa ed esponilo nel giorno della raccolta del secco



**MANDACI LE TUE FOTO SU FACEBOOK E INSTAGRAM OPPURE
TAGGA LA PAGINA DI CEM NEI TUOI POST SUL PLOGGING**